

ツェッテルカステン実践ワークシート

メモの複利を回すための実践シート。今日から1枚ずつ、知識のカード箱を育てる。

STEP 1 - 今日の1枚 (Permanent Note)

今日学んだこと、考えたこと、読んだことを自分の言葉で1つだけ書く。引用ではなく、あなたの理解で。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

STEP 2 - 接続を考える

上のメモは、過去のどのメモ/知識と繋がるか？なぜ繋がるのか？

LINK TO - 繋がる既存のメモ/知識
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



WHY - なぜ繋がるのか
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

STEP 3 - 出典を記録する

どこで学んだか。本、記事、会話、体験、何でもOK。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

STEP 4 - 新しい問いが浮かんだか？

メモを書いたことで生まれた疑問、次に調べたいこと、深掘りしたいテーマ。これが複利の利率を上げる。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

DAILY CHECKLIST

- 自分の言葉で書いた (コピペしていない)
- 既存のメモ/知識との接続を1つ以上見つけた
- 出典を記録した
- 新しい問いが1つ以上浮かんだ

THIS WEEK - 7日間トラッカー

メモを書いた日にチェック。7日連続を目指す。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

--	--	--	--	--	--	--

MEMO - 自由メモ
