

# 四半期改訂チェックリスト

3ヶ月ごとに個人憲法を見直す - 投資方針書と同じように

改訂日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (Q1/Q2/Q3/Q4)

## 01 - REVIEW

### 振り返り

この3ヶ月で最も誇れる行動は？

MEMO

---

---

---

条文と実生活の乖離はどこにあったか？

MEMO

---

---

---

## 02 - REVISE

### 改訂

各条文をチェック (√=維持 / △=修正 / ×=削除)

■ ■	■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
第1条		
第2条		
第3条		
第4条		
第5条		
第6条		
第7条		

## 03 - FOCUS

---

## 次の3ヶ月のフォーカス

次の四半期で最も注力する条文は？

MEMO

---

---

DELETE CHECK

- 3ヶ月読んでも心が動かない条文はないか
- 人生のフェーズが変わった条文はないか
- より正確な表現が見つかった条文はないか